

関係各位

平成28年6月吉日

国際空手道連盟 極真会館
坂本派 東京城東本部
大会実行委員長 尾谷 誠

2016 東京都空手道選手権大会 開催と選手募集のご案内

拝啓

立夏の候、ますますご清栄のことと存じます。

この度、標記のとおり葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナーにて「2016 東京都空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。本大会は極真会館 坂本派 東京城東本部が主催する大会です。

なお、本大会はIBKO主催で今年10月23日(日)に行われる第8回全日本空手道選手権大会小中高生組手部門の選抜戦を兼ねています。

多くの道場生が参加して頂けるよう、各種クラスを設けていますので日頃の稽古の成果を試すとしていたたければ幸いです。

是非多くの方々をご参加くださいますよう、ここにご案内申し上げます。

敬具

記

1. 大会名称 「2016 東京都空手道選手権大会」
2. 開催日 平成28年7月16日 土曜日 開場 午前9時
午前9時(選手受付) 午前9時30分(開会式) 午前10時(試合開始)
3. 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナー
東京都葛飾区水元1-19-1 Tel.03-3609-8182
4. クラス 幼年(年長・年中)、小学生、中学生、高校生、一般女子(高校生以上)、シニア男子、
マスターズ男子、一般男子の部 計52クラス
※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。
5. 出場資格 所属道場・流派・会派等は自由
※無所属・フリー・道場使い分け参加は、不可です。団体名非公開は可能です。
6. 試合方法 防具を着用したフルコンタクト・トーナメント方式、国際空手道連盟ルール
7. 主催 国際空手道連盟 極真会館 坂本派 東京城東本部
8. 大会事務局 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩5-2-7 江戸屋ビル 3階
問合せ先 極真会館 坂本派 東京城東本部 新小岩道場 TEL. (03) 5670-2891

第8回全日本空手道選手権大会組手部門選抜 (IBKO主催:10月23日)
2016 東京都空手道選手権大会 選手募集案内

(主催 国際空手道連盟 極真会館 坂本派 東京城東本部)

1. 開催日 平成28年7月16日(土) 開場 午前9時
2. 会場 葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナ 東京都葛飾区水元1-19-1 Tel.03-3609-8182
3. 選手受付 午前9時より 各道場・各団体の代表の方が一括で受付して下さい。
4. 開会式 午前9時30分
5. 試合開始 午前10時
5. 出場料 6,000円(軽食付き)
6. 試合ルール 防具を着用したフルコンタクト・トーナメント方式、国際空手道連盟ルール
7. 出場資格 所属道場・流派・会派等は自由、無所属・フリー・道場名使い分け参加は、不可です。団体名非公開は可能です。
8. 階級 幼年(年中・年長)、小学生、中学生、高校生、一般女子、シニアマスターズ男子、シニア男子、一般男子の部
9. 防具・試合時間 ○印は着用義務です。

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・アンダー	女子胸部	試合時間
幼年・小学生	○(前網)	○	×	○	○3年以上	○	○3年以上	本戦1分30秒、延長1分(決勝のみ最終延長1分)
中学生	○(前網)	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
高校生	任意	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
シニア・マスターズ	任意	×	○	○	○	○	-	本戦2分、延長1分30秒(決勝のみ最終延長1分30秒)
一般女子	任意	×	○	○	○	○	○	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)
一般男子	任意	×	○	○	○	○	-	本戦2分、延長2分(決勝のみ最終延長2分)

- ①ヘッドガードとグローブ以外は各自で用意して下さい。防具の貸出は行いません。
グローブは極真マーク入りグローブをコートでレンタルします。
- ②拳サポは極真ロゴ・土衛塾ロゴ入りまたはJKJO指定品とします。
- ③全選手、金的ガード又は女子アンダーガードをズボンの内側に着用すること。
- ④グローブ以外の防具は白の布製を使用とし皮革製のサポーターは使用不可です。
女子選手インナーTシャツの色も白限定とします。
- ⑤膝サポーターは小学3年生以上は着用義務。
- ⑥女子胸ガード:小2以下使用禁止。小3以上着用義務。胸全体を覆う形のもの禁止です。
マーシャルワールト製品番CG32、イサミ製D-16、L-711、又は同等の素材・形状のもの。
- ⑦高校生・マスターズ・シニア男子、一般女子・男子の部はヘッドガード着用を任意とし、着用する場合前網無しを使用。
よってマウスピース使用を推奨します。
- ⑧試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐した場合失格となります。
- ⑨倒れ込む様な捨身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)それ以上繰り返す場合は反則となります。
- ⑩その他、詳しくは別紙、試合規約参照。

10. 申込方法 大会出場料、出場申込書および出場申込総括表を所属団体一括、下記の大会事務局宛に現金書留で郵送して下さい。

11. 申込締切 平成28年6月24日(金) 〆切

12. 注意事項
- ①出場クラスの記入間違い、過去の大会入賞歴を偽った申込は失格となります。
 - ②申告体重と計量体重に5kg 以上の差がある場合、失格もありえます。
 - ③選手は事前に健康診断を必ず受診して下さい。(診断書提出不要)
 - ④スポーツ保険に各自加入して下さい。なお、試合当日は万一のため健康保険書またはコピーを持参して下さい。
 - ⑤セコンドは2名とします。
 - ⑥試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
 - ⑦何らかの理由で出場不可能になった場合、必ず大会事務局まで連絡して下さい。
 - ⑧事務局に納入した出場料はいかなる理由であろうとご返却できません。(中止となったクラスの出場料は返金します。)
 - ⑨出場選手の肖像権は主催者側に帰属します。出場選手の映像や画像(名前や住所の一部等も含む)は、主催者発行の広告・出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。不都合な方は事前に大会事務局にご連絡下さい。
 - ⑩体育館の駐車場は数が少ないため、体育館他利用者が優先となり役員・備品運搬車以外は利用が禁止となっています。公共の交通機関のご利用をお願いします。駐車を発見した場合は出車して頂きます。
 - ⑪体育館の内外と敷地全面が禁煙となっていますのでご協力をお願いします。

13. 大会事務局 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩5-2-7 江戸屋ビル 3F

問合せ先 極真会館 坂本派 東京城東本部 新小岩道場 TEL. (03) 5670-2891

2016 東京都空手道選手権大会 出場階級

1. 帯の色と級基準

当連盟の級基準は以下の通りです。出場階級を決める際参考にして下さい。

※白帯(無級)、橙帯(10・9級)、青帯(8・7級)、黄帯(6・5級)、緑帯(4・3級)、茶帯(2・1級)、黒帯(初段以上)

2. 階級 ★印が第8回全日本空手道選手権大会選抜対象クラスです。

幼年の部 ①年中(男女混合)、②年長(男女混合)

小学生1年 ③小学生1年生(男女混合)初級(橙帯まで)、④小学生1年生(男女混合)上級★

小学生2年 ⑤小学生2年生(男女混合)初級(橙帯まで)、⑥小学生2年生(男女混合)中級(青帯まで)
⑦小学生2年生(男女混合)上級★

小学生3年 ⑧小学生3年生(男女混合)初級(橙帯まで)、⑨小学生3年生(男女混合)中級(黄帯まで)
⑩小学生3年生(男女混合)上級★

小学生4年 ⑪小学生4年生(男女混合)初級(橙帯まで)、⑫小学生4年生(男女混合)中級(黄帯まで)
⑬小学4年生 男子上級★、⑭小学生4年生 女子上級★

小学生5年 ⑮小学生5年生(男女混合)初級(青帯まで)、⑯小学生5年生 女子上級38kg未満★、⑰小学生5年生 女子上級38kg以上★
⑱小学生5年生 男子上級38kg未満★、⑲小学生5年生 男子上級38kg以上★

小学生6年 ⑳小学生6年生(男女混合)初級(黄帯まで)、㉑小学生6年生 女子上級43kg未満★、㉒小学生6年生 女子上級43kg以上★
㉓小学生6年生 男子上級43kg未満★、㉔小学生6年生 男子上級43kg以上★

中学生 ㉕中学1年 女子47kg未満★、㉖中学1年 女子47kg以上★
㉗中学2・3年 女子52kg未満★、㉘中学2・3年 女子52kg以上★
㉙中学1年 男子50kg未満★、㉚中学1年 男子50kg以上★
㉛中学2・3年 男子55kg未満★、㉜中学2・3年 男子55kg以上★

高校生 ㉝高校1年 男子60kg未満★、㉞高校1年 男子60kg以上★
㉟高校2・3年 男子65kg未満★、㊱高校2・3年 男子65kg以上★ ※高校生は一般男子の部にも出場できます。

一般女子 ㊲一般女子初中級52kg未満(黄帯以下)、㊳一般女子初中級52kg以上(黄帯以下)
㊴一般女子上級52kg未満(緑帯以上)、㊵一般女子上級52kg以上(緑帯以上)

マスターズ ㊶初中級70kg未満(黄帯以下)、㊷初中級70kg以上(黄帯以下)
(36～45才男子) ㊸上級70kg未満(緑帯以上)、㊹上級70kg以上(緑帯以上)

シニア ㊺初中級70kg未満(黄帯以下)、㊻初中級70kg以上(黄帯以下)
(46才～男子) ㊼上級70kg未満(緑帯以上)、㊽上級70kg以上(緑帯以上)

一般男子 ㊾初中級70kg未満(黄帯まで)、㊿初中級70kg以上(黄帯まで)
(高校生以上) ①一般男子 上級70kg未満(緑帯以上)、②一般男子 上級70kg以上(緑帯以上)

※★印の階級の優勝者・準優勝者は、今年10月23日(日)開催のIBKO主催、第8回全日本大会(代々木第二体育館)の組手部門の出場権を獲得します。

※一般部(男子)の全日本大会出場経験者は一般男子およびマスターズ、シニアの階級には出場できません。

ただし、高校生や壮年の部の全日本大会出場経験者は一般男子の階級に出場することは出来ます。

※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。

※小学生においては過去2年間のJKJO 全日本Jr 代表、昨年の全日本大会代表、昨年の神奈川・東京大会・全関東大会および今年の全国ジュニア大会の初級・中級の優勝・準優勝者は上級に出場して下さい。

※小学5年以上の軽量級の選手は、試合前に計量を行います。空手着を着た状態で測定し、規定体重2kg以上オーバーで失格となります。計量は厳しく行いますので、申込み時点で規定体重ギリギリの選手は上の階級に出場する様にして下さい。

また、計量がない階級においても必要に応じて、体重計量する場合があります。この場合、申告体重と実体重に5kg以上の差がある場合は失格もありえます。(申告体重より大幅に軽く申告する事例があったため、計量が必要ない階級でも計量を行う場合があります。)

2016東京都空手道選手権大会 出場申込書 平成28年7月16日(土) 葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナー

(主催 国際空手道連盟 極真会館 坂本派 東京城東本部)

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中および施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身、並びに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。また、大会に関連する肖像権は主催者に帰属することを認め、主催者発行の出版物、カタログ、ホームページ等に画像や映像として使用することに同意いたします。

平成28年 月 日

選手氏名(保護者氏名) 印

(18才未満の選手は保護者の署名・捺印をお願いします。)

フリガナ 所属流派・会派 ・道場名													
フリガナ 選手氏名					生年月日	H・S	年	月	日	才	男・女		
住所	〒 -							電話					
級位	級・段	学年	高・中・小 年、年長・年中		身長	cm		体重	kg				
出場クラス ★印は選抜クラス	※出場クラスを○印で囲んでください。							空手歴	年 ヶ月				
	①年中	②年長	③小1初級 (橙帯まで)	④小1上級★	⑤小2初級 (橙帯まで)	⑥小2中級 (青帯まで)	⑦小2上級★	⑧小3初級 (橙帯まで)					
	⑨小3中級 (青帯まで)	⑩小3上級★	⑪小4初級 (橙帯まで)	⑫小4中級 (黄帯まで)	⑬小4男上級★	⑭小4女上級★	⑮小5初級 (黄帯まで)	⑯小5女子上級 (38kg未満)★					
	⑰小5女子上級 (38kg以上)★	⑱小5男子上級 (38kg未満)★	⑲小5男子上級 (38kg以上)★	⑳小6初級 (黄帯まで)	㉑小6女子上級 (43kg未満)★	㉒小6女子上級 (43kg以上)★	㉓小6男子上級 (43kg未満)★	㉔小6男子上級 (43kg以上)★					
	㉕中学女子1年 (47kg未満)★	㉖中学女子1年 (47kg以上)★	㉗中学女子2.3年 (52kg未満)★	㉘中学女子2.3年 (52kg以上)★	㉙中学男子1年 (50kg未満)★	㉚中学男子1年 (50kg以上)★	㉛中学男子2.3年 (55kg未満)★	㉜中学男子2.3年 (55kg以上)★					
	㉝高校男子1年 (60kg未満)★	㉞高校男子1年 (60kg以上)★	㉟高校男子2.3年 (65kg未満)★	㊱高校男子2.3年 (65kg以上)★									
	㊲一般女子初中級 (52kg未満、黄帯まで)	㊳一般女子初中級 (52kg以上、黄帯まで)		㊴一般女子上級 (52kg未満、緑帯以上)		㊵一般女子上級 (52kg以上、緑帯以上)							
	㊶マスタース男子初中級 (黄帯まで、70kg未満)	㊷マスタース男子初中級 (黄帯まで、70kg以上)		㊸マスタース男子初中級 (黄帯まで、70kg未満)		㊹マスタース男子初中級 (黄帯まで、70kg以上)							
	㊺シニア男子初中級 (黄帯まで、70kg未満)	㊻シニア男子初中級 (黄帯まで、70kg以上)		㊼シニア男子上級 (緑帯以上、70kg未満)		㊽シニア男子上級 (緑帯以上、70kg以上)							
	㊾一般男子初中級 (黄帯まで、70kg未満)	㊿一般男子初中級 (黄帯まで、70kg以上)		51 一般男子上級 (緑帯以上、70kg未満)		52 一般男子上級 (緑帯以上、70kg以上)							

大会・交流試合入賞歴(過去1年間のベスト8までの入賞歴を記入して下さい。)

(主催者) (大会・交流試合名) (階級) (順位)

切り取り線

葛飾区水元総合スポーツセンター・メインアリーナー 東京都葛飾区水元1-19-1 Tel.03-3609-8182



交通アクセス

- JR金町駅・京成金町駅より
京成バス(金62) 西水元3丁目行きもしくは大場川水門行き
「中央公園」または「ふれあいの家」下車5分
- JR亀有駅より
東武バスセントラル(有26・27) 西水元循環行き
「特別支援学校前」下車7分

■注意 体育館の駐車場は数が少ないため、体育館他利用者が優先となり役員・備品運搬車以外は利用が禁止となっています。公共の交通機関のご利用をお願いします。駐車を発見した場合は出車して頂きます。

道場・団体責任者様へ 各出場申込書と共にこの総括表をご提出下さるよう、お願いいたします。

2016 東京都空手道選手権大会

出場申込書 総括表

代表者または支部ご担当者の捺印をお願いします。

団体名	支部名
代表者名	ご担当者名・役職
書類等送付先住所（〒	）
連絡先電話	連絡先FAX
連絡先PC メールアドレス	

出場者数	（	）名	出場料@6,000円	（計	）円
------	---	----	------------	----	----

通信欄

試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生以下）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 ①準決勝まで 本戦1分30秒 → 延長戦1分(マスト)
②決勝戦 本戦1分30秒 → 延長戦1分 → 最終延長戦1分(マスト)
※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。
3. 防具
- | 階級 | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|-------|-----------|--------|
| 小学生以下 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上○ | ○ | 3年以上○ |
- ※ヘッドガードは主催者が用意します。その他の防具の貸出は行いません。
※拳サポーターは極真、士衛塾、JKJOのロゴ入りを使用して下さい。
※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
女子胸ガードは、マシヤルワールド 製品番CG32、伊製D-16、L-711、TT-28、又は同等の素材・形状のもの。
女子アンダーガードは、伊製SS-6と同等の形状のもの。男子のファールカップを利用することも可。
※防具類は全て白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、又は大きく崩れた場合、体がくの字になった場合、防戦一方になった場合、足をひきずる様な場合。
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合（但し、**小学生以下は上段膝蹴り禁止**）
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準（図解）」の通りとする。
判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。
③上段膝蹴り(ヒットした場合、注意が与えられる) ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
⑫その他、審判が反則とみなした場合。
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
③試合中（主審が試合終了の合図を行う前までに）嘔吐したとき
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

試合規約 (国際空手道連盟ルール・中学～一般・全日本用)

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 ①一般男子(予選) 本戦2分→延長2分→最終2分 (準々決勝以降) 本戦3分→延長2分→最終2分
②その他(予選) 本戦2分→最終2分 (準々決勝以降) 本戦2分→延長2分→最終2分
※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×
高校男子	任意	×	○	○	任意	○	×
一般女子	任意	×	○	○	任意	○	○
中学男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○

- ※一般男子階級以外はヒザサポーター着用を任意とします。
 ※ヘッドガードとPグローブは主催者が用意。その他の防具の貸出は行いません。
 ※高校男子、一般女子はヘッドガード装着任意。装着する場合は前網無し。マウスピース着用を推奨。
 ※中学男子、中学女子の部はヘッドガード(前網有)の装着を義務とする。
 ※金的ガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。
 ※女子胸ガードは、マ・シャル・ルド®製品番CG32、伊製D-16、L-711、TT-28、又は同等の素材・形状のもの。
 女子アンダーガードは伊製SS-6、又は同等形状のもの。
 ※Pグローブは極真ホップフィンガーグローブ、又はマ・シャル・ルド®の効がついた同形状のグローブとする。
 ※Pグローブ以外のサポーターは白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
 ※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。
 ※テーピング類は大会医師の許可を得て行って下さい。
 ※Pグローブ(指定品)を事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等を決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、または倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。
 ②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合
 ③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
 判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
 但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。
 判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長戦で勝敗を決定する。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。
 ②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃 ④背後からの攻撃。
 ⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
 ⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)
 ⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
 ⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
 ⑩その他、審判が反則とみなした場合。
 ⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる。
 ⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
 ③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。
 ②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
 「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
 ③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
 ④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
 ⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)
 ⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
 ⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。